





























saint-sulpice-le-guérétois

MENUS du MOIS de DECEMBRE 2018 / JANVIER 2019

N'EN PERDS PAS UNE MIETTE, FINIS TON ASSIETTE !

<p>Lundi 03/12</p> <p>Petit salé ★  </p> <p>Carottes et Lentilles </p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Banane</p>	<p>Lundi 11/12</p> <p>Potage légumes </p> <p>jambon blanc</p> <p>Frites</p> <p>Flan vanille</p>	<p>Lundi 18/12</p> <p>Haricots verts mimosa ★</p> <p>Roti de porc ★</p> <p>Purée  et Emmental râpé</p> <p>Fruit local </p>	<p>Lundi 07/01 2019</p> <p>Concombre a la crème ★ </p> <p>Paupiette veau ★ </p> <p>sauce forestière ★ </p> <p>Semoule</p> <p>Flan</p>
<p>Mardi 04/12</p> <p>Potage </p> <p>Tartiflette ★ </p> <p>Pomme local </p>	<p>Mardi 12/12</p> <p>Laitue et emmental râpé</p> <p>Cassoulet ★ </p> <p>Yaourt fruits local </p>	<p>Mardi 19/12</p> <p>MENU DE NOEL</p>	<p>Mardi 08/01 2019</p> <p>Potage </p> <p>Bœuf Bourguignon local  </p> <p>Riz</p> <p>Yaourt local </p>
<p>Jeudi 06/12</p> <p>Rosette</p> <p>Boulette de bœuf sauce tomate</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>Petit suisse fruité</p>	<p>Jeudi 14/12</p> <p>Salade piémontaise ★ </p> <p>Steak haché</p> <p>Petits pois</p> <p>Fruit local </p>	<p>Jeudi 21/12</p> <p>Riz Mais Fromage</p> <p>Emincé de dinde à la crème </p> <p>Carottes vichy persillées</p> <p>Crêpes confiture</p>	<p>Jeudi 10/01 2019</p> <p>Jambon de dinde ★</p> <p>Fondu </p> <p>Frites</p> <p>Clémentine</p>
<p>Vendredi 07/12</p> <p>Quiche ★ </p> <p>Glace Filet de colin sauce citron ★</p> <p>Riz</p>	<p>Vendredi 15/12</p> <p>Pizza ★ </p> <p>Filet de lieu meunier</p> <p>Pates et Brocolis</p> <p>Œuf au lait ★ </p>	<p>Vendredi 22/12</p> <p>Laitue au thon ou Potage</p> <p>Pate Carbonara ★ </p> <p>Cantal</p> <p>Compote</p>	<p>Vendredi 11/01 2019</p> <p>Brocolis vinaigrette</p> <p>Colin pané</p> <p>Ebly et Ketchup</p> <p>Fromage blanc</p>

	Fruit ou légume cru		Fruit ou Légume cuit		Matière grasse
	Féculent		Produit laitier		Viande, Œufs, Poisson

	Produits locaux		Plat nouveau		Fait maison
--	------------------------	---	---------------------	---	--------------------

